

Asumisterveysliitto AsTe ry:n tiedotuslehti

Asumis- terveys

2|2025

Terveellisen asumisen puolesta

- 4 Kuntotarkastustoiminta kaipaa yhtenäisiä pelisääntöjä
- 6 Ilmalämpöpumpun käyttö ja puhdistus
- 8 Rakentamisen juuret, asumisen tulevaisuus
- 10 AsTeen asiakaspalvelun tiimiin vahva lisä
- 12 Liity jäseneksi!
Tapaa meidät messuilla!
Vertaistuki
Yhteystiedot



Vapaa-ajan käytössä ollut rakennus tuhoutui korjauskelvottomaksi

Kesämökin omistajan pitkä piina sai päätöksensä 19.11.2025 KKO: 2025:98. Kunta vastuuseen vahingosta.

HELMIKUINEN MYRSKY vuonna 2020 aiheutti jätevedenpumppaamolle vika-tilan, jonka seurauksena puhdistamattomat yhdyskuntajätevedet tunkeutuivat kunnan runkoviemäristä läheiseen yksityisen omistamaan rakennukseen. Ulostemassa, taudinaiheuttajat, huumeet, virukset, bakteerit, kotitalousjätteet, pieneliöt jne. peittivät alleen kaikki lattiapinnat. Siis kaiken, mitä asunnon lattiatiasossa on ollut. Puhdistamattomat jätevedet imeytyivät myös rakennuksen perustuksiin.

Asiantuntijoiden mukaan loma-asunto oli tuhoutunut jo vahingon havaitsemishetkellä korjauskelvottomaksi eikä asuntoa tai sen irtaimistoa olisi voitu pelastaa. Kyseiset vahingot kuuluvat vakavuusasteeltaan III-luokkaan. Koska runkoviemäristä kulkeutuu puhdistamatonta yhdyskuntajätettä, on vahinko äärimmäisen vakava ja voi aiheuttaa myös terveydellisiä riskejä.

JÄTEVEDEN AIHEUTTAMAA vahinkoa käsiteltiin kolmessa oikeusasteessa. Oikeusasteet päättivät, että vesihuoltolain 28 §:n ja yleisten sopimusehtojen perusteella vastuussa on vesihuoltolaitoksen ylläpitäjä – eli kunta.

KKO on vahvistanut, että omistajan aikoessa käyttää rakennusta pysyväisluontoisesti, on tuhoutuneen rakennuksen korvausarvo määrättävä uuden korvaavan rakennuksen rakennuskustannusten perusteella. Korvauksen enimmäismäärästä on vähennettävä ns. rikastumiskiellon johdosta omistajalle tuleva hyöty, kun käyttöön saadaan tämän hetkisten määräysten mukaisesti tehty ja tasoltaan parempi rakennus.

Korkeimman Oikeuden tuomion merkityksellisin vaikutus on se, että varsinakin yksityishenkilöiden oikeusturva paranee tilanteissa, joissa asumiskäytössä ollut rakennus tai vapaa-ajan rakennus on tuhoutunut käyttökelvottomaksi.



EDELLÄ KUVATTU vahinko ei ole jokapäiväinen tapahtuma, vaan se liittyy lähes poikkeuksetta jätevedenpuhdistamolla tai pumpaamolla tapahtuneeseen häiriötilanteeseen. Tässä tapauksessa voidaan ajatella, että vuosia kestänyt piina koitui asiakkaan eduksi, vaikka se vaati henkisesti ja taloudellisesti raskaan työn. ●

Hannele Rämö
toiminnanjohtaja, RTA
Asumisterveysliitto AsTe ry

ASUMISTERVEYS

Asumisterveysliiton
tiedotuslehti 2/025

ISSN 1796-6418 (verkkolehti)

Kansikuva: Melissa Björninen
Lehti on luettavissa osoitteessa
www.asumisterveys.fi

JULKAISIJA
Asumisterveysliitto AsTe ry
Kaivokatu 8, 2. krs, 18100 Heinola
Puh. 03 877 5413
info@asumisterveysliitto.fi

PÄÄTOIMITTAJA
Hannele Rämö
hannele.ramo@asumisterveysliitto.fi

TOIMITUS
Melissa Björninen ja Asumisterveysliitto

SIVUNVALMISTUS
Päivi Kaikkonen
K-Systems Contacts Oy, Heinola

Asumisterveysliitto oli tavattavissa vuoden aikana eri tapahtumissa

ASTEEN SISÄILMAINFOPISTEET JÄRJESTÖJEN KANSSA 2025

TAPAHTUMAT:

Rakenna ja Remontoi, Vantaa Myyrmäki 1/2025

AsTa Asumisen messut Tampere 2/2025

Sisäilmastoseminaari 3/2025

Jyväskylän Rakennus messut 3/2025

Turun Rakennusmessut 4/2025

Rakentaja Oulu 4/2025

Rakentaja Rovaniemi 4/2025

Habitare Helsinki 10/2025

Sisäilmapaja 16, Dipoli Espoo 11/2025

OMAT MESSUT:

Minitalo Messut Kärkölä 8/2025



Pekka Rämö



Antti Pohjankoski ja Hannele Rämö opastamassa asiakkaita Sisäilmapajassa 16 Espoon Dipolissa.



Kehitämme toimintaamme huomioimaan yhä paremmin myös lapsiperheiden vertaistuen tarvetta.

Näinkin meidät voi joskus tapahtumissa tavata!

Kuntotarkastus- toiminta kaipaa yhtenäisiä pelisääntöjä

”Kuka tahansa voi vielä tänäkin päivänä tehdä kuntotarkastuksia – ja se on iso ongelma,” sanoo rakennusalan konkari Pekka Vaittinen.

MELISSA BJÖRNINEN JA
ANTTI POHJANKOSKI

Talokatsastuksen toimitusjohtaja, RKM, PKA, AKK **Pekka Vaittinen** on seurannut kuntotarkastustoiminnan kehitystä läheltä jo yli 25 vuoden ajan. Hän muistaa hyvin ajan, jolloin tarkastuksia tehtiin kiireellä ja vailla selkeitä ohjeita.

– Kun kuntotarkastuksia alettiin tehdä, ne perustuivat pitkälti vallitsevaan käytäntöön. Ensimmäinen ohjeistus, KH-kortti, tehtiin vuonna 2000, ja se antoi jonkinlaiset raamit, mutta ei velvoittanut ketään. Kortti päivitettiin vuonna 2007, ja tätä artikkelia julkaisi taessa ei uutta ohjeistusta ole vielä ilmestynyt. Edelleen kuka tahansa voi tehdä kuntotarkastuksia – ja se on ongelma, Vaittinen toteaa.

Hänen mielestään kuntotarkastustoiminta tulisi tehdä luvanvaraiseksi ja sille olisi luotava selkeät standardit ja koulutusvaatimukset. Silloin kun lakisääteisiä pätevyyskysymyksiä ei vaadita, olisi hyvä olla edes FISE-pätevyys.

– Tarvitsemme minimikoulutuksen, jatkokoulutuksen ja yhtenäisen standardin, joka määrittää vähimmäisvaatimukset siitä, miten tarkastus tulisi tehdä. Vasta sitten kuluttaja voi luottaa siihen, että tarkastus on tehty oikein.

Kuntotarkastus kuin salapoliisityötä

Kuntotarkastajan työ ei ole helppoa. Vaittisen mukaan se on jopa vaikeampaa kuin uuden rakennuksen valvonta.

– Uudisrakennuksessa kaikki teh-

dään järjestyksessä, mutta kuntotarkastuksessa pitää olla vähän salapoliisi. On selvitettävä, mitä on tehty, miten ja milloin, ja löydettävä mahdolliset riskirakenteet, hän kuvailee.

Hän kertoo esimerkin tapauksesta, jossa kuntotarkastusraportissa luki, että puukoolattu lattia oli ”korjattu” – mutta todellisuudessa vain eristeet oli vaihdettu.

– Tässä näkyy ammattitaidon merkitys. On ymmärrettävä, mitä peruskorjaus oikeasti tarkoittaa. Se ei ole paikkaus, vaan kokonaisen rakenteen uusiminen, Vaittinen painottaa.

Kuluttajan rooli: ole mukana ja kysy

Mitä kuluttajat voisivat itse tehdä varmistaakseen, että kuntotarkastus on luotettava ja hyödyllinen.

– Ensinnäkin: olkaa tarkastuksessa mukana! Älkää istuko keittiön pöydässä kahvikupin äärellä, vaan kiertäkää kohdetta tarkastajan kanssa, Vaittinen neuvo.

– Toiseksi: lukekaa raportti huolella. Jos jokin asia jää epäselväksi, pyytäkää tarkastaja käymään sen kanssanne läpi – vaikka pientä lisäkorvausta vastaan. On tärkeää, että ymmärtää, mitä raportissa sanotaan ja mitä se tarkoittaa käytännössä.

Hän muistuttaa, että ostajalla on selonottovelvollisuus, ja että riskirakenteet pitää tutkia huolellisesti jo ennen kauppaa.

– Asuntokaupoilla ei saa koskaan olla kiire. Standardin tarkoitus on parantaa kuluttajan asemaa ja vähentää riitoja, hän sanoo painokkaasti.

”Standardi tuo turvaa kaikille osapuolille”

Vaittinen on ollut mukana kehittämässä alan käytäntöjä ja kertoo, että nykyinen valmisteilla oleva standardi kuntotarkastuksille on tärkeä askel kohti läpinäkyvämpää toimintaa.

Haastattelussa Asuntokaupan kuntotarkastusstandardin työryhmän puheenjohtaja ja kuntotarkastustoiminnan kehittäjä Pekka Vaittinen.

Talokatsastuksen toimitusjohtaja
Pekka Vaittinen.

– Standardi määrittelee tutkimusten laajuutta ja sitä, miten riskirakenteita tutkitaan. Esimerkiksi rakenneavausten koko ja määrä on nyt tarkemmin ohjeistettu. KH-kortissa rakenneavaus oli niin pieni, ettei sen kautta voinut nähdä kunnolla mitään.

Standardin myötä myös vastuut ovat selkeämmät.

– Jos tarkastaja suosittelee lisätutkimuksia eikä niitä tehdä, vastuu on silloin ostajalla. Ostajan tulee myös ymmärtää suositeltujen lisätutkimusten tekemättä jättäminen. Siksi on tärkeää, ettei ostopäätöksiä tehdä kiireessä. Raportti pitää lukea rauhassa ja ymmärtää, mitä siinä sanotaan, hän korostaa.



Vanha rakennuskanta ja ilmastomuutos haasteina

Vaittinen muistuttaa, että vanheneva rakennuskanta ja muuttuva ilmasto lisäävät kuntotarkastusten tarvetta.

– Ilmastomuutos tuo mukanaan uusia riskejä, kuten kosteusongelmia ja lämpötilavaihteluita. Standardi ei ota suoraan kantaa ilmastoon, mutta se opastaa tutkimaan rakenteet oikein, hän kertoo.

Samalla hän varoittaa ”nettitiedon” vaarasta.

– Internet on täynnä ohjeita, mutta kaikki tieto ei ole oikeaa. Rakennukset ovat yksilöitä – niitä ei voi kaikkia korjata Googlen ohjeilla. Näin kävi eräässä kohteessa, jossa isäntä oli hakenut korjausohjeet netistä ja lopputulos oli aivan päinvastainen.

”Asuntokaupoilla ei saa olla kiire”

Vaittinen painottaa, että kuntotarkastuksen tarkoitus ei ole pelkästään löytää virheitä, vaan parantaa asumisterveyttä ja ennaltaehkäistä ongelmia.

– Kuntotarkastus on tärkeää tehdä, ja raportti pitää lukea kunnolla. Jos noudattaa raportin ohjeita, kuten ilmanvaihdon ja salaojen huoltoa, asumismukavuus paranee ja terveyshaitat vähenevät, hän summaa.

Lopuksi hän muistuttaa maalaisjärjen merkityksestä:

– Jos kotona haisee tunkkaiselta, siihen pitää reagoida. Mikään ongelma ei korjaannu itsestään. Rakennuksia pitää huoltaa, ihan kuten autojakin. ●

Kuntotarkastuksen ydin Vaittisen sanoin:

- Tee tarkastus ajoissa, älä kiireessä
- Ole mukana ja kysy tarkastajalta
- Lue raportti kunnolla ja ymmärrä riskit
- Huolla kotiasi – se parantaa myös asumisterveyttä

Ilmalämpöpumpun käyttö ja puhdistus

MELISSA BJÖRNINEN

Jäähdytyslaitteiden yleistymisen ja vaikutukset sisäilmaan

- Ilmalämpöpumput ovat yleistyneet Suomessa nopeasti viimeisen n. 15 vuoden aikana, erityisesti niiden edullisen hinnan ja helppokäyttöisyyden vuoksi.
- Laitteet muuttavat sisäilman lämpötilaa, kosteutta ja virtausolosuhteita.
- Jäähdytyksen aikana sisäyksikön läpi kulkevan ilman lämpötila laskee ja sen suhteellinen kosteus pienenee, sillä osa ilmankosteudesta tiivistyy lämmönvaihtimeen.

Miksi tämä on tärkeää?

Sisäilman viilentyessä myös rakenteiden kosteustekninen toiminta muuttuu – ja väärin käytettynä tai huollettuna laite voi lisätä kosteusriskejä.

Suodattimien ja lämmönvaihtimen puhdistus – kriittisiä sisäilman laadulle:

- Ilmalämpöpumpun (ILP) sisäyk-

sikön läpi kulkee satoja kuutioita ilmaa tunnissa.

- Esisuodattimet estävät pölyn kertymistä lämmönvaihtimeen, mutta jos suodattimet tukkeutuvat:
 - lämmönvaihdin likaantuu
 - kosteuden kondenssi jää pinnoille
 - home- ja bakteerikasvun riski kasvaa
 - epäpuhtaudet voivat levitä tehokkaasti sisäilmaan laitteen kierrättämän ilmavirran mukana.



Kuvat: Melissa Björnin

Laitteen huolto ei ole vain energia-tehokkuuskysymys – se on suoraan sisäilman terveellisyyteen vaikuttava tekijä. Jäähdytys muuttaa vesihöyryn kulkusuuntaa, ja rakenteiden vaurioriskit kasvavat.

Kun sisäilmaa jäähdytetään kesällä:

- sisäilma on ulkoilmaa viileämpää
- vesihöyry pyrkii liikkumaan ulko-seinästä sisälle päin (käänteinen diffuusio).

Tämä voi johtaa siihen, että:

- seinärakenteen tietyissä kerroksissa suhteellinen kosteus nousee
- homeenkasvu voi käynnistyä nopeammin kuin talvella, koska rakenteet ovat lämpimät.

Turvallinen sisälämpötila on 21–24 °C. Sisätilojen jäähdytyksen ohjeellinen alin lämpötila on 24 °C, jotta ulkoseinärakenteiden homehtumisriski pysyy erittäin pienenä.

Poistoilmalämpöpumpun suodatin kesäajan jälkeen – vaihto on ollut neljä kertaa vuodessa, aina 3 kk jälkeen. Valmistajan ohjeistus suodattimen vaihtoon on kaksi kertaa vuodessa.



ILP-suodattimien säännöllinen puhdistaminen on tärkeää ja helppoa.



Imuroi tai pese suodattimet.



Ilmalämpöpumpun suodatin vasemmalla puhdistettu, oikealla puhdistamaton. Puhdistus kahden kuukauden välein.

Liian kylmä jäähdytys on pienempi kuin 22–23 °C:

- kasvattaa vesihöyryn diffuusiota rakenteisiin
- lisää kondenssiriskiä
- voi johtaa piileviin homevaurioihin.

Sisäilman kosteus vaikuttaa voimakkaasti viihtyvyyteen ja terveyteen:

- RH:lla tarkoitetaan suhteellista kosteutta (Relative Humidity)
- Liian korkea RH kesällä tekee huoneilman tunkkaiseksi ja kuumemmaksi.
- Liian alhainen RH talvella kuivattaa limakalvoja ja lisää ärsytysoireita.
- Homeet, bakteerit ja pölypunkit yleistyvät (> 60 % RH).
- Optimi sisäilman kosteus on 30–55 %.

Jäähdytyksen kuivattava vaikutus voi olla myös etu, kun se vähentää tunkkaisuutta ja lämpökuormaa – mutta vain, jos laite on puhdas.

Poistoilmalämpöpumpun ja ilmanvaihdon rooli

Poistoilmalämpöpumppu (PILP):

- hyödyntää rakennuksen poistoilman lämpöä
- vaatii puhtaat kanavat ja säännöllisen huollon, jotta ilmavirrat eivät heikkene
- tukkeutunut suodatin = kosteus ja epäpuhtaudet jäävät sisään → riskit kasvavat.

Ilmanvaihdon toimivuus:

- Jos ilmanvaihto on riittämätön, jäähdytys voi pahentaa kosteuden kertymistä rakenteisiin.
- Riittävä ilmanvaihto ehkäisee mikrobikasvua ja pitää sisäilman terveenä.

Ilmalämpöpumpun jäähdytyskäytössä ilmavirta suunnataan yleensä vaakasuunnassa, jolloin sisäyksikön läheisyydessä ilman liikenopeus voi ylittää tavoitearvot. Jäähdytyksen päätarjoituksena on parantaa sisäilmaston lämpövihtyvyyttä: viilennys ja ilman kosteuden aleneminen lisäävät asumismukavuutta ja voivat edistää terveellisempää sisäilmaa.

Sisäyksikön sijoittelu on kuitenkin tärkeää, jotta viileän ilman puhallus ei aiheuta vetoisuutta tai muita terveyshaittoja. Lämpötilan ja ilman liikkeen tulisi jakaantua tasaisesti oleskelutiloissa.

Perinteisessä ulkoseinärakenteiden suunnittelussa on oletettu, että sisäilma on ulkoilmaa lämpimämpää, jolloin vesihöyry siirtyy sisältä ulospäin.

Tätä varten ulkoseinärakenteet on suunniteltu niin, että niiden vesihöyrynvastus pienenee ulospäin mentäessä, mikä mahdollistaa kosteuden purkautumisen ulkoilmaan ja ehkäisee kondenssia. ●

Lähde: Opinnäytetyö 2012 Johannes Ahokainen; Asuinrakennuksen jäähdytyksen kosteustekniset vaikutukset ulkoseinärakenteisiin ja asumisterveyteen



Kuvat: Melissa Björnen

Puhdas ja likainen PILP-suodatin kesäaikana rinnakkain. Vaihtoväli on ollut n. 2 kk.

Rakentamisen juuret, asumisen tulevaisuus

Haastattelussa
Minitalo Maalle
-messujen kehittäjä
Kirsi Laamanen.

Suomen ensimmäiset Minitalo Maalle -messut järjestettiin 22.–31.8.2025 halusta todistaa, että asuminen voi olla terveellistä, kohtuuhintaista ja juurtunutta kauniiseen maaseutuun.

MELISSA BJÖRNINEN

dean äiti, talonrakentaja **Kirsi Laamanen**, on rakentamassa samalla myös omaa kotiaan – ja uudenlaista tapaa ajatella asumista.

Tapasimme Laamasen messujen näyttämöksi valitulla Vanhapappilan alueella Kärkölässä ja kysimme, mistä kaikki alkoi – ja miten minitalo voi edistää asumisterveyttä.

Ajatus syntyi omasta tarpeesta ja yhteisestä innostuksesta

Laamasen mukaan messujen siemen kylvettiin hänen omasta rakentamistarpeestaan.

– Idea esiteltiin Kärkölen kuntaan ja lopulta messut päästiin toteuttamaan yhteistyössä Kärkölen kunnan kanssa, Laamanen kertoo, ja siitä ajatuksesta alkoi syntyä idea Suomen ensimmäistä Minitalo Maalle -messuista.

Messujen tavoite: matalan kynnyksen asumista ja elinvoimainen maaseutu

– Halusin luoda talokonseptin, joka sopii monenlaisiin elämänvaiheisiin ja joka olisi mahdollista rakentaa viihtyisään ympäristöön ilman kohtuutonta budjettia. Samalla halusin tukea maaseudun elinvoimaa. Messujen viesti ei ole vain tämä talokonsepti, vaan laajasti se, että maalle muuttaminen on oikeasti hyvä ja mahdollinen vaihtoehto.

Mikään ei erota minitaloa omakotitalosta silloin, kun se täyttää asuinrakennuksille määrätty vaatimukset ja



Sirpa Pitkänen / Auson

”Talon julkisivulaudat käsittelin kertaalleen keväällä ja joitakin viikkoja ennen messuja toiseen kertaan. Julkisivun suojaksi valitsin Ausonin tervamaalin joka tuoksui upealle maalaamisen aikana, mutta messuihin mennessä tervan tuoksu oli tuulettunut lähes kokonaan pois.”

käyttötarkoituksena on pysyvä asuminen.

Laamasen mukaan minitalo on omakotitalo – vain kompaktimassa pake-tissa.

– Omakotitaloja ja minitaloja on monen kokoisia. Suunnittelin muunneltavan minitalon: 63,5 neliön pohja muuntuu helposti 104-neliöiseksi pientaloksi, jos talon käyttöuullakko otetaan asuinkäyttöön.

Messuilla nähtiin Esakon pihasau-namalleja sekä myös Konttijätkien alle 20 m² konttitalo ja konttisauna.

Omaan taloon kiteytyvät vuosien opit

Laamanen on rakentanut itselleen ko-tia aikaisemminkin, mutta kokemus on opettanut, mitä hän tekee nyt toisin.

– Olen rempannut itselleni aiemmin rintamamiestalon ja rakentanut 60 m² kivitalon. Kun olin myymässä pientä

kivitaloa, monet potentiaaliset ostajat kysyivät silloin, miksei talossa ole korkeita kattotuoleja lisätilan mahdollistamiseksi. Päätin, etten tee samaa raken-neratkaisua uudelleen.

Nyt asuintilassa on 1 mh, khh, vh, wc/suihku ja tupakeittiö-olohuone yh-distelmä, joka tuo yllättävää tilan tun-tua pieniin neliöihin. Pienempi talo on Laamasen mukaan myös energiatehok-kaampi ja edullisempi ylläpitää.

Rakentaminen on rakentamista, mutta nyt pitkästä tavarasta

– Rakennetaan perinteisin menetel-min, pitkästä puusta. Olen päässyt tekemään kaikkia työvaiheita, mutta totta kai muitakin ammattilaisia on ol-lut mukana.

Rakennusmateriaalien hankinnoissa on huomioitu budjetin lisäksi myös hii-lialanjälki.

Asumisterveys esillä vahvasti messuilla

Huovilan puisto palveli messuvieraita tapahtuman aikana pysäköinnin ja ruokahuollon osalta sekä näytteilleasettajien ja kunnan infopisteenä.

Huovilanpuistossa sijaitseva messureitti tarjoaa myös asumisterveyden asiantuntemusta.

Asumisterveysliiton AsTe ry:n osastolla paikalla oli koko Suomen tuntema **Hannele Rämö**. Jos asumisterveyteen liittyviä kysymyksiä heräsi, oli ainutlaatuinen tilaisuus saada asiantuntevaa neuvontaa ja opastusta!

Terveellistä asumista rakennetaan perustuksista lähtien

Minitalokonseptissa asumisterveyteen panostetaan läpi rakentamisen.

– Rakennetaan kuivista materiaaleista, suojataan ne työmaalla ja valitaan mahdollisimman vähäpäästöisiä materiaaleja. Pyrimme myös omassa kohteessamme pieneen hiilijalanjälkeen, kuitenkin budjetin rajoissa, ja meillä vähäpäästöisyys on toteutunut rajoista huolimatta todella hyvin.

Laamanen korostaa myös älykkäitä materiaalivalintoja.

– Sisäpuolella talossani on älykäs Isover Vario -höyrynsulkukalvo, joka päästää kosteuden pois. Seinissä on vähähiilisiä Gyproc Klima -kipsilevyjä, katoissa Gyprocin 4PRO -levyt ja märkätiloissa Gyproc Habito -levyt. Näiden päälle on ruiskutettu Weberin taasoitteet. Kaikki edellä mainitut sekä valitut pintamateriaalit ovat sisäilman päästöluokituksessa M1. Ei siis haihdu mitään haitallisia voc:ejä tai orgaanisia yhdisteitä huoneilmaan.

Missä virheitä yleensä tehdään?

Laamanen on nähnyt saneerauksissa asumisterveyden karuimpia esimerkkejä.

– Vuotoja, mustia villoja, puutteellista ilmanvaihtoa... Kun työmaalla ei suojata kunnolla ja materiaalit kastuvat, ja niitä silti asennetaan, on se aina riskin paikka. Kun kuivumisaikoja ei ole noudatettu esim. päällysteiden kanssa tai on ilmapuotoja ja huolima-
tonta eristämistä, kostautuu se aina.

Kosteudenhallinta on kaiken perusta

– Rakentamisen aikana täällä on ollut koko ajan kosteudenpoistajat. Mikään ei kuivu, jos kosteus ei pääse pois – märän päälle ei voi rakentaa.

Lämmitysmuotona talossa on poistoilmalämpöpumpulla toimiva vesikiertoinen lattialämmitys, jonka lisäksi ilmalämpöpumppu ja pöytäuuni sekä tulossa vielä muutamat aurinkopaneelitkin. Tällä yhdistelmällä vuoden kilowattikulutuksen pitäisi jäädä reilusti alle kymppitonnin.

Yksi neuvo terveellistä kotia rakentavalle

– Vanha sanonta pitää paikkansa: Hyvin suunniteltu on puoliksi tehty. Määräykset ja ohjeet ovat olemassa syystä, ja niitä noudattamalla pääsee pitkälle. Ennen kaikkea: rakentaminen kannattaa tehdä huolellisesti. Jos jotain ei tiedä, sitä ei kannata keksiä itse vaan ottaa selvää, Kirsi kiteyttää. ●



Perttu Nihtilä

”Messuvieraita riitti talollani aina jonoksi asti, ja erityisen paljon heitä kiinnosti kylmän käyttöuullakon mahdollisuudet. Tarkastusinsinööri Erkki Hassinen Helsingin rakennusvalvonnasta matkusti myös Kärkölään tutustumaan talooni, ja kuten kuvasta näkyy, rakentamisesta riitti paljon keskusteltavaa”, Kirsi iloitsee.



Pekka Rämö

AsTeen asiakaspalvelun tiimiin vahva lisä

Melissa Björninen ja **Antti Pohjankoski** ovat Asumisterveysliiton asiakaspalvelun uusimmat vahvistukset. Heitä yhdistää aito halu auttaa, kehittää ja löytää ratkaisuja asiakkaiden asumisen haasteisiin. Molemmilla on työsään vahva rakennusalan tausta, mutta ennen kaikkea heitä yhdistää ihmisläheinen asenne ja yhdessä tekemisen ilo.

- Meillä on yhteinen tavoite: että jokainen asiakas tulee kuulluksi ja löytää avun tilanteeseensa, Melissa ja Antti toteavat yhteen ääneen.

Työssään he kohtaavat ihmisiä elämän tärkeimmän asian äärellä – kodin. Onnistunut asiakastyö on ennen kaikkea kuuntelemista, yhteistyötä ja ratkaisujen etsimistä yhdessä.

- Parasta on se hetki, kun asiakas huokaisee helpotuksesta ja tietää, ettei hän ole yksin, Melissa sanoo.

- Ja kun näkee, että oma työ on oikeasti auttanut, se tuntuu tosi hyvältä, Antti lisää.

Melissa ja Antti tekevät tiiviisti yhteistyötä AsTeen toiminnan kehittämisessä ja tuovat asiakastyöhön sekä rakennusteknistä osaamista että sydä-

mellistä ihmisläheisyyttä. Työpanos näkyy paitsi tyytyväisinä asiakkaina myös koko järjestön kehittyvänä toimintana. ●

Melissa Björninen – asiakasneuvojana ihmisten rinnalla

”Pienikin neuvo voi olla toiselle suuri helpotus. Usein riittää, että olet siinä.”

Melissan työssä korostuvat empatia, rauhallisuus ja kyky kuunnella. Hänelle merkityksellisintä on, kun hän voi konkreettisesti auttaa ja tukea ihmisiä heidän asumiseen liittyvissä haasteissaan.

Antti Pohjankoski –rakennusinsinööri, joka löytää ratkaisut

”Yhdessä me löydämme aina paremman ratkaisun.”

Antti tuo työhönsä rakennusteknistä tarkkuutta, käytännön kokemusta ja kehitysideoita. Hän uskoo, että parhaat ideat syntyvät yhteistyöstä – ja että hyvä tekemisen meininki näkyy suoraan asiakkaiden tyytyväisyytenä.

”Meillä on yhteinen tavoite, että jokainen asiakas tulee kuulluksi ja löytää avun tilanteessaan.”

Parasta työssäni – kun olen oikeasti auttanut ihmisiä

Asumisterveysliiton asiakasneuvoja **Melissa Björninen** kohtaa työssään ihmisiä, joille koti ei ole pelkkä rakennus, vaan elämän tärkein paikka.

Melissa Björninen on tottunut kuuntelemaan, auttamaan ja löytämään ratkaisuja arjen haastaviin tilanteisiin. Hän vastaa paitsi asiakaspalvelusta ja sosiaalisesta mediasta, myös vertaistuesta ja asiakasrekistereistä. Työssään hän pitää tärkeänä jatkuvaa kehittämistä – niin AsTeen toiminnan kuin oman osaamisensa osalta.

- Pidän siitä, että voin kehittää toimintatapoja ja nähdä työn tulokset konkreettisesti. Työssäni saan kokeilla uusia ideoita ja ratkaista ongelmia omalla tavallani, Melissa kertoo.

Rakennusosalta asumisterveyden asiantuntijaksi

Björnisen tausta on rakennusosalalla – hänellä on rakennusalan tutkinnot, tekniikan insinööriopintoja ja monipuolinen kokemus korjaus-, saneeraus- ja uudisrakentamisesta.

- Rakennusalan kokemus on antanut



Melissa Björninen

Parasta työssäni – yhdessä tekeminen ja onnistumisen tunne

Rakennusinsinööri Antti Pohjankoski tuo Asumisterveysliitossa rakennusteknisen osaamisensa ja kehittämisotteen asiakastyöhön.

Antti Pohjankoski on monessa mukana Asumisterveysliitto AsTe ry:ssä. Hän työskentelee asiakaspalvelun parissa, mutta osallistuu myös aktiivisesti toiminnan kehittämiseen ja toimii toiminnanjohtajan oikeana kätenä.

– Tykkään siitä, että saan olla mukana kehittämässä ja viemässä asioita eteenpäin. Meillä on hyvä yhteishenki ja porukassa syntyy aina parhaat ideat, Antti kertoo hymyillen.

RI-koulutus & työkokemus, vahva rakennusalan tausta

Antilla on vankka tausta puurakenteiden valmistuksesta. Hän on työskennellyt aiemmin rakenne- ja puuelementtien suunnittelijana, projekti-insinöörinä ja projektipäällikkönä.

– Rakennusosalalla opin ratkaisukeskeisyyttä ja kokonaisuuksien hallintaa. Nyt pystyn hyödyntämään sitä osaamista myös asiakastyössä ja toiminnan kehittämisessä, hän kuvailee.

Kokemus eri näkökulmista on auttanut ymmärtämään, miten tekninen ja inhimillinen puoli nivoutuvat yhteen.

– Lopulta kyse on siitä, että ihmiset voivat hyvin ja että asiakas saa tarvitsemansa avun. Asiakastyytyväisyys on

minulle tärkein mittari, hän painottaa.

Yhdessä tekeminen motivoi työssä

Työkaverit kuvailevat Anttia ihanaksi, suorasekkäiseksi, ammattitaitoiseksi ja helposti lähestyttäväksi työkaveriksi, jonka kanssa on aina mukava tehdä töitä. Antti puolestaan kiittelee työyhteisönsä ilmapiiriä ja yhteistä tahtotilaa.

– Parasta työssäni on yhdessä tekeminen, ongelmien ratkaiseminen ja se, että jokainen haluaa aidosti auttaa asiakkaita. Työkavereilla on iso merkitys – meillä on hyvä porukka, jossa voi luottaa toisiinsa, hän kertoo.

Tasapaino työn ja vapaa-ajan välillä

Vapaa-ajallaan Antti rentoutuu padelin, salibandyn ja jalkapallon parissa. Urheilu tuo energiaa ja vastapainoa työlle, joka vaatii keskittymistä ja pitkäjänteisyyttä.

– Liikkuminen auttaa nollaamaan ajatukset ja pitää virkeänä, hän toteaa.

Yksi pieni lapsi pitää arjen vauhdikkaana, mutta Antin mukaan se antaa myös perspektiiviä työhön.

– Perhe muistuttaa siitä, mikä elämässä on oikeasti tärkeää. On hienoa, että työ ja perhe tukevat toisiaan, hän sanoo lopuksi. ●

vahvan pohjan ymmärtää työmme rakennusteknistä puolta. Ymmärrämme, mistä ongelmat voivat johtua ja pystymme siksi auttamaan asiakkaita kokonaisvaltaisesti.

Ennen nykyistä tehtäväänsä Melissa työskenteli pitkään rakennustuoteteollisuuden parissa. Siirtyminen Asumisterveysliittoon toi hänen mukaansa uudenlaisen merkityksen työhön:

– Tässä työssä yhdistyy tekninen osaaminen ja ihmisten auttaminen. Se tekee työstä merkityksellistä.

Empaattinen asiakasneuvoja

Kollegoiden mukaan Melissa on

osaava, reipas ja empaattinen – ominaisuuksia, jotka näkyvät myös hänen tavassaan kohdata asiakkaat.

– Työni ydin on ihmisten aito kohtaaminen. Parasta on yhteistyö erilaisen ihmisten kanssa ja mahdollisuus auttaa muita onnistumaan, Melissa sanoo.

– Asiakastyössä on palkitsevaa, kun asiakas on tyytyväinen ja kokee, että olen oikeasti auttanut häntä.

Työ, opiskelu ja perhe

Työn ohella Melissa opiskelee hallinto-oikeutta, mikä tukee hänen työtään Asumisterveysliitossa.



Antti Pohjankoski

– Opinnot täydentävät hyvin käytännön työtä ja laajentavat ymmärrystä asumisterveyteen liittyvästä lainsäädännöstä ja hallinnosta, hän kuvaa.

Kahden pienen lapsen äitinä Melissa arvostaa tasapainoa työn ja perheen välillä.

– Minulle tärkeintä työssä on se, että voin tehdä jotain merkityksellistä ja jättää jäljen yhteisöön. On hienoa, että voin näyttää myös lapsilleni, että työn kautta voi vaikuttaa ihmisten hyvinvointiin. ●

KOSTEUS-
JA HOME-
VAURIOISTA

SISÄ-
ILMASTA

KYSYMYKSIÄ
VASTAUKSIA &

RAKENNUS-
VIRHEISTÄ

ASUMIS-
TERVEYDESTÄ

kysyhometaaloista.fi

Hei Asumisterveysliiton jäsen!

Onko sinulla asumisterveyteen liittyviä kokemuksia, ajatuksia tai tarinoita, jotka haluaisit jakaa? Kirjoituksesi voi auttaa muita ja tuoda arvokasta vertaistietoa asumisterveydestä. Valitsemme tekstit, joita julkaisemme lehdissämme ja mahdollisesti myös verkkosivuillamme.

Lähetä tekstisi tai kysy lisätietoja: info@asumisterveysliitto.fi

Vertaistukea!

Onko asumisterveys ongelmiasi? Vertaisryhmiin ovat tervetulleita kaikki, joilla on asumisterveysongelmia tai jotka ovat niistä jo selvinneet tai muuten kiinnostuneet.

Vertaistukea on tarjolla joustavasti eri muodoissa. Etäyhteyksin toteutettavat Teams-ryhmät kokoavat yhteen ihmisiä yhteisistä kokemuksista. Puhelimitse annettava yksilöllinen vertaistuki tarjoaa rauhallisen keskusteluhetken silloin, kun sitä eniten tarvitsee.



Lisätietoja ja ilmoittautumiset:
info@asumisterveysliitto.fi
044 551 8543, Pirjo
044 551 8551, Melissa



Liity jäseneksi!

Asumisterveysliitto AsTe ry:n jäsenyys kannattaa.

Voit soittaa asumisterveysneuvojillemme tai lähettää sähköpostia, ja saat henkilökohtaista opastusta ja apua asumisterveyteen liittyvissä pulmissa.

Saat kaksi kertaa vuodessa ilmestyvän Asumisterveys-lehden, jossa on viimeisintä tietoa sisäilmaan ja asumisterveyteen liittyvissä asioissa sekä ajankohtaista tietoa ja asiantuntijahaastatteluita. Lähetämme jäsenille lisäksi jäsentiedotteita ja tekemämme oppaat.

Liity jäseneksi:
pirjo.halme-hoffren@asumisterveysliitto.fi tai verkkosivuillamme www.asumisterveys.fi

Kysy lisätietoja:
Hannele Rämö, 044 551 8542
Pirjo Halme-Hoffren, 044 551 8543

Jäsenmaksu 2025
• yksityishenkilöiltä 20 €
• yhteisöjäseniltä 100 €

Epäiletkö ongelmia omassa kodissasi?

Annamme asiantuntevaa asumisterveysneuvontaa ja kuvavälitteistä video-ohjaamista ongelmatilanteissa.

Soita meille:

044 551 8542, Hannele | 044 551 8543, Pirjo | 044 551 8551, Melissa | 044 551 8851, Antti
ja infopuhelin 03 877 5413

Infopuhelin on avoinna arkisin klo 9–15 normaalipuhelun hinnalla.

Voit esittää asiasi myös sähköpostilla info@asumisterveysliitto.fi tai verkkosivuillamme www.asumisterveysliitto.fi.

