



Toistuvaa nuhaa, yskää, hengitystieoireita?



Kosteusvauriorakennuksissa työskentelevillä tai asuvilla on tavallista enemmän oireilua!

- flunssa, keuhkoputkentulehdus, poskiontelotulehdus
- äänen käheys, nenän tukkoisuus ja nuhaoireet, aivastelu
- ihon ja silmien punoitus, silmien, nenän ja nielun kutina/kirvely, vaikea ihottuma
- Jatkuva väsymys ja päänsärky, johon ei auta särkylääkkeet.
- kuumeilu, kuumeiikit, horkka, huimaus, pahoinvointi

Pitkäaikainen sairastelu johtaa työkyvyn alenemiseen, jatkuvaan lääkeytykseen, sairaslomiin ja jopa leikkaushoitoihin esim. kroonisen poskiontelotulehduksen tai toistuvien korvatulehduksen vuoksi.

Toistuvat alahengitystietulehdukset saattavat johtaa astman puhkeamiseen. Kosteusvaurioituneissa rakennuksissa oleskelevilla todetaan erilaisia ihon ja limakalvojen ärsytysoireita.

Pitkään jatkunut homealtistus mahdollistaa herkistymisen esim. kemikaaleille, materiaalipäästöille ja muille ympäristöepäpuhtauksille.





Onko jollakulla tai usealla perheenjäsenellä ollut mielestäsi poikkeuksellisen runsasta oireilua tai sairastelua?

Ovatko oireet:

- silmäoireita
- nenä- ja/tai kurkkuoireita
- äänen painumista tai pätkimistä
- poskiontelotulehduksia – yskää
- astmaoireiden pahenemista
- keuhkoputkentulehduksia
- keuhkokuumeita
- jatkuvaa lämpöilyä
- kuumepiikkejä – päänsärkyä
- yleistä voimattomuutta
- väsymystä, johon uni ei auta?

Liittyvätkö oireet mielestäsi tietyssä rakennuksessa oleskeluun?

Mistä alkaen?

Milloin erityisesti?

Vähenevätkö oireet rakennuksesta poissa ollessa, esim. lomien aikana?

Jos vastaat useimpiin kysymyksiin kyllä, sisäilma on tutkimuksen tarpeessa!



Löydät meidät myös
Facebookista!

Kaivokatu 8, 2. krs, 18100 Heinola
Puh. (03) 877 5413
info@asumisterveysliitto.fi
www.asumisterveysliitto.fi