

Miten ja kuinka aloitan, kun epäilen asunnossani asumisterveysongelmaa



1. Kirjaa kaikki tapahtumat paperille tapahtuma- ja aikajärjestyksessä. Ota vastuuta itsellesi ja luota itseesi

- milloin muutit asuntoon, muuttopäivämäärä
- milloin ja millaisia oireita ilmestyi ja keille perheenjäsenille, jos oireita on
- sisäpuolisista havainnoista hajut, pintojen muodonmuutokset
- muista, että vähäisimmätkin havainnot saattavat olla tärkeitä
- tiedonsirpaleista koostuu kokonaisuus, muista aina, vain sinä itse olet asumisesi paras asiantuntija, siksi havaintosi ovat ensisijaisia

2. Harkitse tarkkaan ja mieti huolella, minkälaista apua olet tarvitsemassa!

- minkälaista apua odotat rakennustekniseltä asiantuntijalta
- pohdi, milloin on viisasta lähteä teettämään esim. VOC-tutkimuksia => kuka tulkitsee tutkimustuloksen, mistä se on osoituksena
- pohdi, milloin on viisasta käyttää esim. homekoiraa => minkälaisia asiantuntijoita tarvitset sen jälkeen

3. Tarvittaessa ota yhteys terveydensuojelu- viranomaiseen ja pyydä asuntotarkastus

- pyydä asuntotarkastus, jossa selvitetään, onko asunto asumisterveellinen ja turvallinen
- jos asunnossa tehdään remonttia tai avataan rakenteita, miten työ tehdään, ja onko asunto remontin aikana asumisterveellinen vai tarvitaanko alipaineistusta ja osastointia

4. Tee itse kohteessasi tarkka asiakirja- tarkastelu kohteen kaikista asiakirjoista, käytä neuvonta-apua tarvittaessa:

- tehdyt kosteusvauriokorjaukset, rakennusluvut, käyttötarkoituksen muutokset, tarkastusasiakirjat, vakuutusyhtiöiden lukuun korvatut ja korjatut vesivahingot

5. Selvitä neuvojan tai rakennusterveys- asiantuntijan kanssa yhdessä, mitä tutkimuksia tai selvityksiä tarvitaan, ja miksi niitä tarvitaan:

- mikrobiologisia tutkimuksia tarvitaan joskus:
 - terveyshaitan ja mikrobivaurion laajuuden ja vakavuuden kartoittamisessa
- rakennusteknisiä sekä sisäilmateknisiä selvityksiä voidaan tarvita vaurioitumismekanismeja selvittäessä ja korjaustöitä suunniteltaessa
- korjaussuunnitelma, kustannusarvio, yksikköhintaluettelo ja määrälaskenta kertovat, mitä korjaus tulisi maksamaan ja millaisia resursseja tarvitset