

AsteInfo

Asumisterveysliitto Aste ry:n tiedote

1/2003

AsTe mukana Sisäilmavuosi 2002 -kampanjassa s. 3



Asumisterveysliiton toiminnanjohtaja Hannele Rämö käyttää työssään apuna Sisäilmainfopisteen materiaalia. Sisäilmavuosi 2002 -kampanjan yhteydessä perustetuista infopisteistä kuusi oli Asumisterveysliiton hoidossa. AsTeen omissa tiloissa Heinolassa oleva piste jää pysyväksi. - Kuva Marjo Karttunen

Terveys, viihtyvyys, tuottavuus
kytköksissä sisäilmaan s. 3

Teemalomalta tukea, tietoa ja
itseluottamusta s. 4

AsTe monessa
mukana s. 6

Sisäilmavuosi 2002 –koulutus- ja
viestintäkampanjan loppuraportti
luovutettiin Helsingissä Valtio-
neuvoston juhlahuoneistossa
26.8.2003 ympäristöministeri
Jan-Erik Enestamille.



AsteInfo

Asumisterveysliitto AsTe ry:n
tiedotuslehti

Osoite:
Asumisterveysliitto AsTe ry
Siltakatu 1
01800 Heinola
tel. 03 877540
fax 03 877 5450
www.asumisterveysliitto.fi

Toiminnanjohtaja,
johtava asumisterveysneuvoja
Hannele Rämö
hannele.ramo@asumisterveysliitto.fi

Toimistosihtööri,
asumisterveysneuvoja
Marjo Karttunen
marjo.karttunen@asumisterveysliitto.fi

Projektityöntekijä,
teemalomayhdyshenkilö
Riitta Konttinen
riitta.konttinen@asumisterveysliitto.fi

Hallituksen pj
Eeva Strömmer
eeva.strommer@asumisterveysliitto.fi

Seuraava
AsteInfo ilmestyy
keväänä 2004

Asumisterveys on perusasia, jokaisella on oikeus terveelliseen ja turvalliseen asuntoon

Asumisterveys on käsitteenä jokseenkin uusi. Me määritämme sen ihmisen oikeutena oleskella ja asua sisätiloissa, joissa ei esiinny terveyshaitteikijöitä. Rakenteissa ei saa olla kosteusvaurioiden aiheuttamaa homekasvustoa eikä sisäilmassa haitallisesti materiaalipäästöjä tai maaperän radonia.

Terveyshaitat syntyvät sisäilman pilaantumisen seurauksena, ja kosteus- ja homevaurioituneiden kiinteistöjen asukkailla on usein tavallisten hengitystieinfektioiden lisääntymistä ja pitkittymistä, poskiontelotulehduksia, astmaa ja allergiaa sekä joskus pysyviä sairauksia. Allergiataipumuksen perineet ovat herkempiä saamaan oireita myös kosteusvauriomikrobeista, mineraalivillakuiduista ja materiaalipäästöistä.

Kun asunnossa havaitaan terveyttä häiritsevä ongelma, siihen liittyy usein myös vastuukysymys. Asumisterveysongelmista aiheutuu terveyshaitan lisäksi yksilöitä ja perheitä monin tavoin rasittava epävarmuus ja stressi, jotka johtuvat asiaan liittyvistä taloudellisista ja psykososiaalisista ongelmista. Tilanteelle on tyypillistä sen pitkäkestoisuus.

Asumisterveysliitto Aste ry on paneutunut näiden ongelmien kanssa kamppailevien auttamiseen. Puhelimitse ja sähköpostitse annettu neuvonta, julkaisut ja tarvittaessa asiakkaiden luona tehdyt tarkastuskäynnit ovat auttaneet monia asumisterveyden kannalta kiperissä tilanteissa olevia. Nyt tärkeimmät hankkeet ovat Palvelevan puhelin -toiminnan käynnistäminen sekä nk. asumisterveyden tukijärjestelyhanke, jonka päämääränä on auttaa perheitä taloudellisesti asunnon kuntoon saattamisessa. Hanketta ovat kehittämässä Asteen kanssa mm. STM, Valtion Asuntorahasto ja Takuu-Säätiö.

Aste kehittää omaa toimintaansa ja yhteistyötä muiden järjestöjen sekä eri instanssien kanssa asumisterveysongelmissa olevien auttamiseksi.

Hannele Rämö
toiminnanjohtaja,
johtava asumisterveysneuvoja

Aste mukana toimijana

Sisäilmavuosi 2002 –kampanjan loppuraportti:

Terveys, viihtyvyys, tuottavuus kytköksissä sisäilmaan



Sisäilmavuoden loppuraportti luovutettiin ministeri Jan-Erik Enestamille (kolmas oikealta). Luovuttajina Sisäilmavuoden johtoryhmän jäsenet, vasemmalta sisäilma-aseman johtaja Risto Ruotsalainen, Allergia- ja Astmaliitto, professori Olli Seppänen, TKK, toiminnajohtaja Jorma Säteri hanketta koordinoineesta Sisäilmayhdistyksestä takanaan sisäilmatutkija Marja Tuomainen, Hengitysliitto Heli. Enestamin vieressä vas. toiminnanjohtaja Hannele Rämö, Asumisterveysliitto, oik. rakennusneuvos Erkki Laitinen, YM ja toiminnanjohtaja Lola Kihlström Allergia- ja Astmaliitto. - Kuva Tapio Romppainen.

Sisäilmavuosi 2002 –koulutus- ja viestintäkampanjan loppuraportti luovutettiin Helsingissä Valtioneuvoston juhlahuoneistossa 26.8.2003 ympäristöministeri Jan-Erik Enestamille. Raportin luovutti kampanjan johtoryhmän puheenjohtaja, professori Olli Seppänen, TKK.

Sisäilmavuosi 2002 –koulutus- ja viestintäkampanja pyrki vaikuttamaan sisäilman parantamiseen ja ongelmien poistamiseen tavoittamalla kuluttajat sekä kiinteistö-, rakennus- ja terveydenhuoltoammattilaiset. Asumisterveysliitto

AsTe ry oli yhtenä aktiivisena toimijana mukana, muut toimijat olivat Allergia- ja Astmaliitto ry, Hengitysliitto Heli ry. ja hanketta koordinoi Sisäilmayhdistys ry. Hanketta tukivat STM ja YM.

Ihmiset oleskelevat sisäilmassa, rakennuksissa, asunnoissaan, työpaikoillaan, opinahjoissaan suuren osan elämästään. Sisäilman laatu vaikuttaa ihmisten terveyteen, tilojen viihtyisyyteen, ihmisten työtehoon ja tuottavuuteen.

“Laskelmien mukaan huonon sisäympäristön parantamisesta

syntyvät hyödyt yhteiskunnalle ovat korkeammat kuin rakennusten lämmityskustannukset 2-3 miljardia euroa vuodessa”, professori Seppänen arvioi raportin luovutuspuheessaan.

Professori Seppäsen mukaan tietoisuutta sisäilma-asioista on kampanjan avulla saatu lisätyksi, mutta kampanja osoittautui hänen mukaansa laajuudeltaan kuitenkin täysin riittämättömäksi ajatellen mm. Suomen 1,5 miljoonaa hengitystieallergikkoo ja astmaatikkoa.

Seppänen painotti sitä, että luotu yhteistyöverkko järjestöjen

ja ministeriöiden välillä pitäisi pysyä pitämään koossa myös kampanjan jälkeen neuvottelukunnan tai foorumin muodossa, valmistella sisäilmaohjelmaa ja kiireisimmän varmistaa perustettujen sisäilmainfopisteiden toiminta.

Sisäilman laadulla tärkeä merkitys

Raportin vastaanottaneen ympäristöministeri Jan-Erik Enestamin mukaan huonosta sisäilmasta johtuvien terveydellisten haittojen kansantaloudellinen merkitys on varsin huomattava.

“Tällä hetkellä pääpaino sisäilmastoasioiden hallinnoinnissa on

ympäristöministeriöllä ja sosiaali- ja terveysministeriöllä. Ympäristöministeriö vastaa rakentamisen ohjauksesta valvonnasta yhdessä kunnallisen rakennusvalvonnan kanssa. Olemassa olevan rakennuskannan sisäilman laadun valvontakysymykset taas kuuluvat työsuojeluhallinnolle. Kuntatasollakin rakennus- ja terveysvalvonta joutuvat usein yhdessä ratkomaan sisäilmakysymyksiä”, ministeri Enestam hahmotti .

Ministeri Enestam sanoi, että kuntiin perustettujen, tietomateriaalia jakavien sisäilmainfopisteiden toiminnan tulee jatkua, ja että ympäristöministeriö on halukas

myös jatkossa panostamaan avustuksen muodossa tähän toimintaan. Myös kuntien sisäilma-ryhmien toiminnan ylläpitäminen on hänen mukaansa tärkeää.

Enestam totesi vielä Sisäilma-vuosi 2002 –kampanjan osoittaneen, että eri toimijoiden kesken aikaansaadun yhteistyön ja yhteistyöverkoston koossa pitäminen on myös ympäristöministeriön näkökulmasta tärkeää. “Toimijatahojen säännöllisen yhteydenpidon edistämiseksi ympäristöministeriön ja sosiaali- ja terveysministeriön kannattaakin harkita mahdollisen erillisen sisäilmafoorumien perustamista”.

Teemalomalta tukea, tietoa ja itseluottamusta



Astelaisten teemalomalla Etelä-Pohjanmaan Lappajärvellä nähtiin iloisia ilmeitä, vaikka työskenneltiin vaikeiden asioiden parissa (yllä). Kylpylä Kivitipun nimi juontuu siitä, että sananmukaisesti kivi tippui. Hyvin syvä Lappajärvi on syntynyt meteoriitin putoamisesta kauan sitten, ja seudulla tavataan kivilajeja, joita ei ole tavattu muualla. Kivitipussa (seur.sivulla) on aiheeseen liittyvä pysyväisnäyttely. - Kuva Riitta Konttinen

AsTeen teemalomat ovat tuettua toimintaa ja lomille voivat hakeutua sekä perheet että yksin asuvat, joiden asunnoissa on ilmennyt asumisterveyttä haittaavia tekijöitä.

Tuen saamiseen vaikuttavat hakijan erityiset loman tarvetta puoltavat tekijät, taloudellinen tilanne, aiemmin saatu lomatuki sekä terveydellinen tila.

Lomaohjelmien tarkoituksena on auttaa etsimään ratkaisuja ja ehkäistä tarpeettomien lisäongelmien syntymistä. Lomilla on luentoja, joilla käsitellään sekä terve-



yttä, taloudellisia ja lainopillisia kysymyksiä että elämänhallintaa. On myös mahdollisuus keskusteluun ja vuorovaikutukseen samantapaisten ongelmien parissa askarointien kanssa.

AsTe on järjestänyt teemalomia yhdessä Huoltoliitto ry:n ja Lomayhtymä ry:n kanssa jona vuonna. Lomat ovat Raha-automaattiyhdistyksen tukemaa toimintaa. Viiden päivän lomina oli tänä vuonna kesällä kaksi, molemmat Lappajärvellä Kivitipussa. Siilinjärvellä Kunnonpaikassa olivat syksyllä treffiviihkonlopuiksi kutsutut kolmen neljän päivän seurantajaksot, joilla tutkailtiin tilanteen kehittymistä.

Tänä vuonna järjestetyillä teemalomilla oli yhteensä 104 henkilöä, joista suuri osa myös lapsia. Teemalomia järjestetään jatkossakin.

Mitä AsTe-lomilta saa?

AsTe-lomille kokoontuvilla on kaikilla samantapaisia ongelmia.

He voivat saada omaan tilanteeseensa uusia ajatuksia ja ratkaisuja, joita eivät enää ole itse huumanneet omassa suossaan rämpiessään. Loman tarkoituksena on auttaa osallistujia omassa tilanteessaan joka suhteessa parempaan elämänhallintaan. Jokaisen loman päätteeksi käydyssä keskustelussa kirjataan ryhmissä olennaisin anti ja eniten askarruttavat asiat.

Saadun palautteen valossa lomalaiset kokevat saavansa tietoa, jota ei ole ollut tarjolla missään muualla. Aiheista jäivät erälle tämän vuoden ryhmälle parhaiten mieleen elämänhallintaa ja kriisilanteissa jaksamista käsittelevät luennot. Tärkeäksi lomalaiset kokivat mielipiteiden vaihtoa, uudet näkökulmat, itseluottamuksen vahvistumisen ja uusien voimavarojen saannin. Kaikki käsitellyt asiat olivat ryhmien mielestä olennaisia, mitään ei haluttu jättää pois. Vertaistuen tärkeys on korostui – tunne siitä, että ei ole yksin

sin ongelmiansa parissa.

Mukana olleet lapset olivat mielissään siitä, että heille oli tarjolla omaa ohjelmaa – ja aikuiset siitä, että saivat rauhassa keskittyä ongelmanratkaisuun, kun lapset olivat turvallisesti omissa ryhmässään.

Teemalomaryhmillä jatkuvuutta

Teemalomilla olleet ovat pitäneet yhteyttä toisiinsa myöhemminkin. Ryhmät ovat kokoontuneet lomien ja seurantajaksojen jälkeen omatoimisesti. Kokoontumisia on ollut mm. sekä itse järjestettyjen ja kustannettujen teatteri-iltojen että omakustanteisten seurantaviikonloppujen muodossa. On voitu vaihtaa viimeisimpiä kokemuksia ja tutkailla, mitä kullekin kuuluu.

Kesällä kokoontui Kuopion Rauhalahdessa ryhmä, joka oli ollut edellisenä vuonna teemalomalla. Mukana oli kymmenen aikuista ja kuusi lasta. Tutussa seurassa voitiin jatkaa keskustelua siitä, mihin oli viimeksi jääty. Ohjelma oli vapaamuotoista. Asioiden pohtimisen lisäksi oli lepoa ja hauskoja hetkiä. Viikonloppuun järjestänyt aktiivinen teemalomalisperhe oli keksinyt lapsille ja aikuisille yhteisen leikin, kännykänkantokilpailun, jota ei liene muualla vielä käyty. Hupsuttelussa unohtuivat helposti hetkeksi isotkin ongelmat.

Seuraavaa tapaamista pohdittiin jo alustavasti.

Ensimmäinen tutkimus homeongelmien psykososiaalisista vaikutuksista

Asumisterveysliitto AsTe ry:n asiakkaista on tehty ja julkaistu viime vuonna syksyllä laatuaan ensimmäinen tutkimus homeongelmien aiheuttamista psykososiaalisista vaikutuksista.

Tutkimuksessa tarkasteltiin omistusasunnon homeaurion psykososiaalisia vaikutuksia, joita haastatetuilla perheillä ja yksilöillä esiintyi kaikilla arkielämän alu-

eilla, terveydessä ja taloudessa. Tulokset antavat kuvan asian vakavuudesta ja tärkeydestä.

Tutkimus toteutettiin Helsingin yliopiston sosiaalipsykologian laitoksella Sosiaali- ja terveysministeriön rahoituksella ja Asumisterveysliiton aineistosta ja taustatuella. Tutkijoina olivat Anna Kajanne, Liisa Eränen, Maarit Leijola ja Jura

Paavola.

Julkaistu Homeongelmien psykososiaaliset vaikutukset on sarjassa Sosiaali- ja terveysministeriön selvityksiä, 2002/7.

Julkaisua myy kirjakauppa Edita, Annankatu 44, 00100 Helsinki, puh. 020 4502561.

AsTe mukana monessa

Sisäilmavuosi 2002 koulutus- ja viestintäkampanja on omalta osaltaan ohjannut Asumisterveysliitto AsTe ry:n toimintaa viimeksi kulu- neen vuoden aikana.

Järjestön edustajat osallistuivat teemavuoden johto-, projekti- ja viestintäryhmien toimintaan yhdessä Allergia- ja Astmaliiton, Hengityслиitto Helin ja projektia koordinoineen Sisäilmayhdistyksen kanssa. Sisäilma-teeman esillä pitäminen kuuluu Asumisterveysliiton toiminnan tavoitteisiin.

Sisäilmavuoden keskeiset kysymykset ovat olleet yhtenä aiheena esillä AsTeella vastatuissa neuvontapuheluissa, joita vuoden sisällä tuli yhteensä 2446. Yhdistyksen Internet-sivuilla vieraili 4612 kävijää ja sähköpostitse neuvottiin 1050 asiakasta.

Asumisterveysliiton uusi julkaisu Terve ja puhdas koti – Asumisterveys ja sisäilmasto sai erityisen hyvän vastaanoton. Julkaisusta

otettu 20 000 kappaleen parannettu painos jaettiin eri kanavia käyttäen loppuun.

Sisäilma-asiat olivat tärkeinä esillä kaikissa Asumisterveysliiton julkisissa esiintymisissä medias- sa, niin radiossa, televisiossa kuin lehdistössäkin.

Asumisterveysliitto järjesti myös sisäilmaan liittyvää koulutusta messujen, järjestöjen ja vi- ranomaisseminaarien sekä yleisö- tilaisuuksien yhteydessä. Loma- järjestöjen kanssa järjestetyillä teemalomilla käsiteltiin niinkään sisäilma-aihetta. Sisäilmavuoden teema otetaan huomioon myös jatkossa Asumisterveysliiton toiminnassa.

Meneillään on hanke, jossa selvitetään mahdollisuuksia asu- miterveysongelmaisten auttamiseksi joko nykyisten järjestelmien parantamisella tai kokonaan uu- den järjestelmän luomisella. Sosi- aali- ja terveysministeriön ja ympäristöministeriön teettämä selvi-

tys asiasta julkaistiin 2003 alku- puolella. Asiaa on kehittämässä edelleen työryhmä, jossa on edus- tajia mm. sosiaali- ja terveysminis- teriöstä, ympäristöministeriöstä, oikeusministeriöstä, Valtion Asun- torahasto ARA:sta, Takuu-Säätiöl- tä ja Asumisterveysliitosta.

Aste neuvoi Asuntomessuilla

Asumisterveysliitto oli yhteisosas- tolla mukana Laukaassa 11.7.- 10.8. vuoden 2003 Asuntomessuil- la. Kävijöitä messuosastolla riitti ja helteistä huolimatta päällimmäi- senä huolenaiheena olivat asunto- jen kosteusvauriot. Ongelmia esiintyi usein kodin märkätiloissa, mutta myös seinissä, lattioissa tai katoissa. Asteen osastoa päivysti toiminnajohtaja Hannele Rämö, jonka kokemusten mukaan vas- tuukysymykset puhuttivat ihmisiä eniten.



Näyttelyosasto oli STM:n, Ympä- ristöministeriön, STUK:in ja As- teen yhteinen ja sijainniltaan mes- sukävijöitä ajatellen erittäin hyvä heti sisäänkäynnin jälkeen sijait- sevassa messukatoksessa. Tänä vuonna asuntomessut kes- kittivät nykyaikaisen rakentami- sen ja järviluonnon yhteensovitta- miseen. Alueen 24 pientaloon ja 31 rivitaloasuntoon tulivat asuk- kaat heti messujen jälkeen. Näh- tävänä oli myös nuorisotasunnoiksi muutettu entinen pankki.

Asteen vuosien varrelta

Asumisterveysliitto AsTe ry on toiminut vuodesta 1993 alkaen. Neuvonta- ja opastustyöllä autetaan ihmisiä selvittämään kodissaan ilmenneitä asumisterveyshaittoja ja kannustetaan omatoimisesti ratkaisemaan ongelmia. AsTe tekee yhteistyötä sekä muiden järjestöjen että eri instanssien kanssa.

1993

- Asumisterveysliiton toiminta käynnistyy. Yhdistys on ensi kertaa yhteydessä kansan edustajiin asuntojen aiheuttamien terveyshaittojen vuoksi ja jätetään asuntoministerille kirjelmä valtiovallan toimenpiteitä varten.

1994

- Aste alkaa järjestää tiedotustilaisuuksia asukkaille, kansanedustajille, viranomaisille ja eri alojen asiantuntijoille.
- Syksyllä jätetään ensimmäinen rahoitushakemus Raha-automaattiyhdistykselle.

1995

- Raha-automaattiyhdistykseltä saadaan avustus asumisterveysneuvontatyöhön.
- Lahdessa järjestetään kuulemistilaisuus Kosteus-vaurioiden ja väärinrakentamisen juridisista kysymyksistä, koollekutsujana Aste. Mukana tilaisuudessa ovat STM:n ja YM:n edustajat ja kolme kansanedustajaa.
- Rakennustarkastusyhdistys julkaisee Asteen laatiman omakoti-, pientalo- ja kerrostaloasukkaille avuksi suunnatun Tarkistuslista –opaskirjansen.
- Rakennustietosäätiöllä perustetaan Sisäilmaluokitus-toimikunta. Aste on mukana hankkeessa.

1996

- Espoon kaupunki kouluttaa Asteen kanssa asumisterveysyhdyshenkilöitä.
- STM asettaa selvitystyöryhmän "sisäilman terveyshaittoja ja ehdotuksia niiden vähentämiseksi. Asteen ehdotukset otetaan selvityksessä huomioon.

1997

- Ympäristöministeriön 1996 aloittamalla valtakunnallisella ohjelmalla "Kosteus kurii" koulutetaan ympäristökeskuksista alueellisia yhdyshenkilöitä. Asteen edustaja mukana kouluttamassa.
- Pohjois-Savon ympäristökeskuksessa käynnistettiin monialainen koulutusohjelma mm. rakennusvaurioiden aiheuttamien terveysriskien havainnointiin. Koulutuksessa käytössä Asteen materiaalia.
- Ympäristöministerille luovutetaan Asteen tilannekatsaus ja rakennusvirheitä ennalta ehkäisevä ns. keltainen kortti, joka jaetaan vuoden rakennustarkastajapäivillä.
- Aste saa Asuntomessurahaston tunnustuspalkinnon asumisterveyden kehittämiseksi tehdystä työstä.

1998

- Aste-projekti ja siihen liittyvät osahankkeet käynnistetään.
- Teemalomatoiminta käynnistyy ja sitä ryhdytään toteuttamaan yhteistyössä Lomayhtymän ja Huoltoliiton kanssa.
- STM rahoittaa Helsingin yliopistossa tehtävää Homeongelma ja sen psykososiaaliset vaikutukset –tutkimuksen, jossa käytetään pohjana Asteen materiaalia.

1999

- Aste Suomen Asuntomessujen suunnittelutoimikuntaan.
- Kansanedustaja Pentti Tiusaselle pyynnöstä asumisterveysmateriaalia.
- Aste jäseneksi yhteistyö- ja palautetyöryhmään kehittämään Asuntokaupan kuntoarvion toimintamallia.

2000

- Aste toimittaa materiaalia Helsingin yliopistossa tekeillä olevaa Homeongelma ja sen psykososiaaliset vaikutukset -tutkimusta sekä KTL:n Hometaloasukkaan sairastuvuuden pitkäaikaisseuranta-tutkimusta varten.

2001

- Aste-projekti Asumisterveystyön toteutuminen saatiin päätökseen ja tulokset julkistettiin.
- Hometaloasukkaan emootioista pro gradu-työ (Anna Bäckström)
- Hometaloasukkaan sairastuvuuden pitkäaikaisseuranta -tutkimus (Tuula Husman) valmistuu
- Asumisterveysliitto kutsutaan Sisäilmavuosi 2002 –työryhmään.

2002

- STM:n ja YM:n rahoittama Sisäilmavuosi 2002 –kampanja käynnistyy. Päätoimijoina Allergia ja Astmaliitto ry, Asumisterveysliitto Aste ry, Hengitysliitto Heli ry ja pääkoordinoijana Sisäilmayhdistys. Aste mukana johtoryhmässä, projektiryhmässä ja viestintäryhmässä ja perustamassa Sisäilmainfopisteitä.
- Homeongelma ja sen psykososiaaliset vaikutukset –tutkimus julkistetaan Kotkan Asuntomessuilla.
- Tutkimus luovutetaan peruspalveluministerille.

2003

- Sisäilmavuosi 2002 –kampanja saatetaan päätökseen ja Sisäilmayhdistyksen kokoama loppuraportti luovutetaan ympäristöministeri Jan-Erik Enestamille.
- Palveleva puhelin hanke asumisterveysongelmien auttamiseksi käynnistyy
- Asumisterveyden tukijärjestelyjen kehittämiseksi kootaan työryhmä, jossa STM:n, YM:n, OM:n, Valtion asuntorahaston, Takuu-Säätiön, Suomen kiinteistöliiton ja AsTeen edustajia.

Asteen syyskokous

lauantaina 8.11.2003

klo 14.00-16.00

Kongressikeskus Fellmanni

Josefina-kabinetti

Kirkkokatu 27

LAHTI

Tule mukaan edistämään asumisterveyttä!

Mahdollisuutesi vaikuttaa omaan hyvinvointiisi ja terveelliseen asumiseen ovat parhaat, jos olet itse mukana niitä edistävässä toiminnassa.

Asteen jäsenenä saat viimeisimmän tiedon asumisterveysasioista.

Jos et vielä ole jäsen, voit liittyä ottamalla yhteyden Asteen toimistoon, josta saat lisätietoja tai Asteen kotisivuilta www.asumisterveysliitto.fi.

Liity jäseneksi!

Ole mukana edistämässä asumisterveyttä ja kantaa kortesi kekoon liittymällä jäseneksi Asumisterveysliittoon. Yhdistys järjestää kaksi jäsenkokousta vuodessa. Kokouksissa voit tutustua alan viimeisimpään tietoon. Saat postitettuna vuoden mittaan myös AsTeen julkaiseman infomateriaalin.

Jäsenmaksu on tänä vuonna 20 euroa, jonka voit maksaa sinulle aloitusmateriaalin mukana postitettavalla jäsenlomakkeella.

Tervetuloa mukaan!

Asteen hallitus

Haluan liittyä Asumisterveysliiton jäseneksi

Nimi:

Osoite:

e-mail:

Puh: